I.P.S.A.A.A.B.I. - "B. C. DE FRANCESCHI - A. PACINOTTI"-PISTOIA
Prot. 0019337 del 14/10/2026
IV-5 (Entrata)

FID

Federazione Italiana Dama
Fondata nel 1924

CONI - Foro Italico
Largo Lauro de Bosis n.15 - 00135 ROMA
P. IVA 01253260093 Codice Fiscale 80022440210
Tel. 06-3272.3203 / 3202 Fax: 06-3272.3204 - e-mail: segreteria@fid.it; www.federdama.org

Progetto "Dama a Scuola"

Anno scolastico 2026-2027

(ex Del. n. 35/2024 del 07.07.2024 – 2° aggiornamento)

Il **Progetto" Dama a Scuola"** è un progetto nazionale riconosciuto approvato dal Ministero dell'Istruzione a partire dal 2018 (ex prot. MIUR 4614 dell'08.11.2018) e da ultimo con Circolare MIM n. 3784 del 20 novembre 2025. Il Progetto si propone di promuovere il gioco della Dama come ***Sport della mente,*** nelle scuole di ogni Ordine e grado, in orario curriculare e/o extracurriculare *in* collaborazione con la FID, indirizzato agli studenti e ai docenti.
Il gioco della Dama può essere praticato da studenti di diverse età e abilità, favorendo un ambiente inclusivo e che permette a tutti (anche a chi ha disabilità fisico-motorie) di competere alla pari con gli altri e di praticare uno sport, in qualunque istituto ed in ogni periodo dell'anno. Anche se è uno sport individuale, possono essere organizzati tornei a squadre e attività di gruppo che promuovono la collaborazione e momenti per discutere le strategie e le emozioni legate al gioco con compagni e insegnanti, migliorando le abilità comunicative.
Gli studenti imparano a rispettare gli avversari e le regole del gioco contribuendo alla sana competitività e ad arginare il fenomeno del bullismo.

Le finalità principali sono:

- promozione dello sport come presidio di legalità e di rispetto;
- promozione di passioni e di sani interessi che possano accompagnare gli studenti anche al di fuori della scuola;
- favorire il self empowerment;
- contribuire a preparare gli studenti ad affrontare le sfide accademiche e della vita con fiducia e determinazione: le abilità apprese attraverso il gioco della Dama, come la pianificazione, la strategia e la gestione del tempo, sono utili anche nella vita quotidiana e nel mondo del lavoro;
- favorire un ambiente di apprendimento interdisciplinare e inclusivo.

Obiettivi: sviluppo cognitivo

- sviluppare le capacità logiche, la consequenzialità, le capacità di ragionamento;
- sviluppare capacità di analisi e di sintesi;
- rafforzare la memoria in generale e la memoria visiva in particolare;
- potenziare le capacità di riflessione, attenzione e concentrazione;
- potenziare la capacità di astrazione;
- saper applicare le strategie efficaci per la risoluzione di situazioni problematiche, avendo a disposizione più opzioni possibili, stimolando la creatività e lo spirito d'iniziativa;
- potenziare la capacità decisionale efficace;
- imparare a pianificare a lungo termine e a saper anticipare le mosse dell'avversario;
- formazione dello spirito critico e del senso di responsabilità.

Il gioco della Dama non solo è un gioco di strategia, ma anche un potente strumento per lo ***Sviluppo dell'intelligenza emotiva***:

1. Gestione delle Emozioni

Saper affrontare con serenità situazioni di frustrazione, ansia e delusione che possono verificarsi durante le competizioni, imparare a gestirle e a mantenere la calma e la concentrazione è fondamentale per migliorare e continuare a giocare.

2. Empatia e Comprensione dell'Altro

- Saper anticipare le mosse dell'avversario con un approccio empatico attraverso il quale comprendere le intenzioni e le emozioni dell'altro.
- Saper riconoscere le abilità dell'avversario e comportarsi in modo sportivo promuovendo un approccio umile e rispettoso.

3. Sviluppo della Resilienza:

- saper affrontare le sconfitte che, come parte integrante del processo di apprendimento, contribuiscono al miglioramento attraverso l'analisi degli errori.

4. Autoconsapevolezza e fiducia in sé:

- imparare a riconoscere le proprie emozioni durante il gioco, come la gioia per una vittoria o la frustrazione per un errore;
- imparare a riflettere, dopo una partita, sulle proprie emozioni e sulle decisioni prese, migliorando così la capacità di autoanalisi;
- promuovere l'autostima;
- sviluppare la concentrazione e la calma favorendo l'autodisciplina;
- saper controllare l'impulsività e sviluppare l'esercizio della pazienza.

Obiettivi di processo

1) conoscenza delle regole e dei principi fondamentali del gioco;
2) acquisizione dei principi strategici e tattici fondamentali e loro applicazione in partita;
3) capacità di giocare in modo autonomo partite di dama.

Traguardi di competenze

- saper applicare le strategie efficaci per la risoluzione di situazioni problematiche con creatività;
- saper prendere decisioni efficaci avendo a disposizione più opzioni plausibili;
- saper costruire dei piani di lavoro volti al raggiungimento di obiettivi, utilizzando strategie di pensiero flessibili ed efficaci;
- miglioramento della memoria e della concentrazione;
- acquisizione della consapevolezza dell'importanza del rispetto delle regole e delle opinioni altrui, dell'inclusione e della collaborazione;
- acquisizione dei principi strategici e tattici fondamentali del gioco della Dama e loro applicazione in partita.

Attività proposte

Le lezioni verranno organizzate per gruppi di livello in base alle competenze, abilità e conoscenze dei singoli partecipanti.

1) Contenuti didattici relativi alla Dama Italiana e alla Dama Internazionale
   - la damiera, i pezzi e il loro movimento; le prese, le regole di presa, la damatura, la conclusione della partita, come scrivere e leggere le mosse;
   - il linguaggio damistico e la notazione damistica;
   - il cambio;
   - i tiri e la loro intenzione (numero di mosse per effettuarlo)
   - i principi fondamentali delle aperture; il centro partita, i prefinali ed i finali di partita;
   - l'opposizione dei pezzi ed il cd. calcolo della mossa;
   - tattiche e strategie di gioco (legatura, blocco, sacrificio del pezzo, ecc.);
   - il regolamento di gioco;
   - esercitazioni, risoluzione di quiz e problemi damistici;

ITALIA DISCIPLINA SPORTIVA ASSOCIATA RICONOSCIUTA DAL CONI

- la storia del gioco: dagli antichi egizi ad oggi (parte facoltativa);
- la dama nell'arte e nel cinema (parte facoltativa);
- l'uso di strumenti digitali ed applicativi per l'allenamento (parte facoltativa).

2) Organizzazione tornei scolastici e partecipazione alle diverse fasi delle Competizioni Sportive Scolastiche e ai Giochi Giovanili Scolastici

Metodologie didattiche innovative

- Role playing;
- Brainstorming;
- Flipped classroom;
- Mastery learning;
- Problem solving;
- Lezione frontale/ dialogata;
- Lavoro di gruppo;
- Didattica laboratoriale.
-

SEZIONE DAMISTICA SCOLASTICA

Aderendo al Progetto "Dama a Scuola", l'Istituto aderirà alla FID gratuitamente come "Sezione Damistica Scolastica", che prevede:

- la fornitura del **kit didattico 1** per la **prima adesione** dell'istituto con un minimo di 50 studenti (12 damiere didattiche doppio sistema e relative pedine, 2 manuali didattici di Dama Italiana e Dama Internazionale;
- l'invio del **kit didattico 2** per il **rinnovo adesione** dell'istituto con un minimo di 50 studenti (12 manuali didattici di Dama Italiana e Dama Internazionale (6 + 6), 4 damiere didattiche doppio sistema con relative pedine;
- su richiesta sarà valutata la possibilità di effettuare un minicorso di Dama Italiana e/o Dama Internazionale rivolto agli studenti di uno o più plessi scolastici, in presenza o tramite piattaforme digitali. Tali corsi saranno tenuti da istruttori federali che prenderanno accordi con i referenti scolastici, in merito ai tempi e alle modalità di intervento.

Procedure di adesione

1) **Compilazione del modello di adesione/rinnovo specifico al Progetto "Dama a Scuola" (Mod AS -adesione scuola- in allegato)** che dovrà riportare il timbro scolastico con la denominazione della scuola, gli estremi dell'autorizzazione allo svolgimento dell'attività della Dama a scuola e la sottoscrizione da parte del Dirigente Scolastico (o suo delegato).

2) **Compilazione del modello E/Scuola (in allegato) per la costituzione della "Sezione Damistica Scolastica"** riportando l'elenco degli studenti con relativo codice fiscale in modalità excel scaricando il file dal sito federdama.org**.**

3) **Inviare il Mod AS/Scuola e il Mod E/Scuola** all'indirizzo segreteria@fid.it . Ciò permetterà alla FID di:

- riconoscere la "Sezione Damistica Scolastica"
- attivare il Progetto "Dama a Scuola"
- assegnare un numero di tessera scolastica per ciascuno studente, che potrà partecipare gratuitamente a gare scolastiche incluse le manifestazioni organizzate dal Ministero in accordo con il CONI e Sport & Salute.

ITALIA DISCIPLINA SPORTIVA ASSOCIATA RICONOSCIUTA DAL CONI

Formazione docenti

A seguito di adesione al Progetto "Dama a Scuola", la FID ai sensi della Direttiva 170/2016 e smi, la FID organizza annualmente Corsi di formazione attraverso la piattaforma SOFIA e compatibilmente con le disponibilità ed il periodo, valuterà la possibilità di effettuare un minicorso introduttivo per docenti, in presenza e/o webinar, curato dai formatori FID, dedicato ai docenti interessati, della durata di 3-4 ore per la presentazione della Dama Italiana e/o Dama Internazionale (da richiedere alla segreteria@fid.it), secondo i parametri FID-SNaQ.

Si evidenzia che dal sito della FID è possibile anche scaricare gratuitamente i 4 Corsi didattici ed Esercizi curati dal D.T. della Nazionale, prof. ing. Daniele Bertè, Grande Maestro di dama italiana e dama internazionale): Federazione Italiana di Dama - Corsi.

TROFEO DAMA SCUOLA

L'adesione al **Progetto "Dama a Scuola"** prevede anche la possibilità di partecipazione al **Trofeo Dama Scuola (TDS)**, una competizione a squadre di dama italiana e dama internazionale che si articolerà in Fasi d'istituto, provinciale (facoltativa) / regionale e nazionale, rivolte agli Istituti scolastici di I e II grado e alle Scuole Primarie.
Le Fasi d'Istituto verranno organizzate dalle singole istituzioni scolastiche e, su richiesta, con la collaborazione dei referenti FID del territorio.
Le Fasi provinciali (facoltative) saranno organizzate dalle Delegazioni Provinciali entro il mese di marzo 2027, in una data compatibile con le rispettive fasi Regionali.
Le Fasi Regionali, valide ai fini delle ammissioni alla Finale Nazionale, saranno organizzate dalle Delegazioni/Comitati Regionali FID nel periodo tra il **16 marzo e il 15 aprile 2027** e le squadre che si qualificheranno avranno la possibilità di partecipare alla **37ª Edizione della Finale Nazionale del Trofeo Dama Scuola** prevista a **Misano Adriatico (RN) dal 13 al 16 maggio 2027** (termine ultimo delle iscrizioni il 17 aprile 2027).
Il **Trofeo Dama Scuola** vuole offrire a tutti gli alunni della scuola italiana l'opportunità di vivere un'esperienza formativa, inclusiva e sportiva attraverso il gioco della dama, senza avere come unica finalità il risultato agonistico. L'obiettivo è infatti perseguire i più elevati Valori dello Sport, favorire la crescita armonica ed equilibrata degli studenti, promuovere la socialità e la collaborazione rafforzando i valori dell'impegno, del rispetto, del fair play e della sana competizione.
La circolare informativa dettagliata sul Trofeo Dama Scuola verrà inviata a tutte le scuole ad inizio 2027.

Allegati:
- *All. 1 Modello AS/Scuola 2026-2027*
- *All. 2 Modello E/Scuola 2026-2027*
- *All. 3 Informativa Privacy società affiliate e sezioni damistiche scolastiche.*

ITALIA DISCIPLINA SPORTIVA ASSOCIATA RICONOSCIUTA DAL CONI